



FÓRUM NACIONAL DE
MEDICINA DO TRABALHO

5TH | PIFOH

PORTUGUESE INTERNATIONAL FORUM ON
OCCUPATIONAL HEALTH

PROGRAMA PROGRAMME

2026

21 → 24
OUT '26



AUDITÓRIO ALTO DOS MOINHOS
METRO LISBOA



20^º | F'N
MT

FÓRUM NACIONAL DE
MEDICINA DO TRABALHO

5TH | PIFOH

PORTUGUESE INTERNATIONAL FORUM ON
OCCUPATIONAL HEALTH

21
OUT'26

QUARTA-FEIRA

MINI COURSES • WEDNESDAY

21 OUT '26

MINI CURSO

WORKSHOP: O TRABALHADOR COM DOENÇA RENAL

DA PREVENÇÃO À DOENÇA RENAL AVANÇADA: UMA ABORDAGEM PRÁTICA PARA A MEDICINA DO TRABALHO

Objetivos

No final do workshop, os participantes deverão ser capazes de:

- Identificar fatores de risco para doença renal crónica no contexto laboral;
- Reconhecer alterações analíticas sugestivas de doença renal;
- Interpretar de forma prática a creatinina, a taxa de filtração glomerular estimada e a albuminúria;
- Identificar situações que justificam repetição de exames, investigação adicional ou referenciação a Nefrologia;
- Avaliar as principais limitações e necessidades de adaptação do trabalhador com doença renal crónica;
- Reconhecer os cuidados específicos dos trabalhadores em hemodiálise, diálise peritoneal ou após transplante renal;
- Promover a manutenção da atividade profissional e o regresso seguro ao trabalho.

Módulo 1 | O Rim Saudável: Prevenção da Doença Renal no Local de Trabalho

Módulo 2 | O Primeiro Sinal: Reconhecer, Investigar e Encaminhar a Doença Renal

Módulo 3 | Viver e Trabalhar com Doença Renal Crónica

Módulo 4 | Quando a Doença Avança: Trabalhar em Diálise ou Após Transplante Renal

Sessão Final | Do Caso à Decisão: Discussão Multidisciplinar

21 OUT'26

MINI CURSO

WORKSHOP: REGRESSO AO TRABALHO APÓS CIRURGIA

CUIDADOS, TIMING E CONDICIONALISMOS À APTIDÃO

Objetivos de Aprendizagem

Ao concluir o workshop, os participantes deverão ser capazes de:

- Conduzir o Exame Ocasional de Regresso ao Trabalho com base num protocolo clínico-ocupacional estruturado.
- Emitir Fichas de Aptidão com restrições temporárias claras, exequíveis para as chefias e juridicamente fundamentadas.
- Garantir o rigoroso cumprimento do segredo profissional na articulação com a Gestão de Pessoas.
- Harmonizar as expetativas clínicas da equipa cirúrgica com a realidade biomecânica do local de trabalho.

Módulo 1 | O Enquadramento Jurídico e a Triangulação de Responsabilidades

Módulo 2 | Timing Clínico-Ocupacional e Fatores de Risco Profissionais

Módulo 3 | Análise Prática de Casos Clínicos (Sessão Interativa)

Módulo 4 | Reintegração, Restrições Temporárias e Comunicação

20^º | F'N
MT

FÓRUM NACIONAL DE
MEDICINA DO TRABALHO

5TH | PIFOH

PORTUGUESE INTERNATIONAL FORUM ON
OCCUPATIONAL HEALTH

22

OUT'26

QUINTA-FEIRA

DAY 1 • THURSDAY • PROGRAMME

22 OUT'26

QUINTA-FEIRA • MANHÃ

DAY 1 • THURSDAY • MORNING

09:00 - 11:00

POSTERS COMENTADOS

PC 01 - PC 10

Moderadores: Dr. Vitor Pinheiro e Dr.ª Ana Isabel Madureira

09:00 - 09:30

SESSÃO DE ABERTURA

Dr. Carlos Ochoa Leite e Comissão Organizadora

09:30 - 10:00

FÁRMACOS PSICOTRÓPICOS
E APTIDÃO PARA O TRABALHO

Moderador: Dr. João Raposo

Oradores: Dr. Pedro Moura e Dr. Afonso Gouveia

10:30 - 11:00

EXPOSIÇÃO PROFISSIONAL AOS DISRUPTORES
ENDÓCRINOS: VIGILÂNCIA E CONTROLO DE RISCO

Moderador: Dr.ª Leany Almeida

Orador: Prof. Dr.ª Alexandra Suspiro

11:00 - 11:30



COFFEE BREAK

11:30 - 12:00

CASOS CLÍNICOS MT

Moderador: Dr. Rui Bernardino

Orador: Dr.ª Teresa Pinto

12:00 - 13:00

SIMPOSIUM HIPRA
TRABALHO E PREVENÇÃO DAS INFECÇÕES
RESPIRATÓRIAS

Moderador: Dr. Carlos Ochoa Leite

Oradores: Dr.ª Teresa Pinto, Dr. Vasco Neves e Dr. Antonio Diniz

HIPRA

13:00 - 14:00



ALMOÇO

22 OUT'26

QUINTA-FEIRA • TARDE

DAY 1 • THURSDAY • AFTERNOON

14:00 - 15:30

POSTERS COMENTADOS

PC 11 - PC 17

Moderadores: Dr.^a Teresa Pinto e Dr.^a Elvira Rodriguez Perea

14:00 - 14:30

MEDICINA LEGAL E ARTICULAÇÃO
COM A MT: DESAFIOS PRÁTICOS

Moderador: Dr.^a Margarida Barbosa

Orador: Dr.^a Vanessa Rodrigues

14:30 - 15:30

A MEDICINA DO TRABALHO E A AVALIAÇÃO
DE DANO: COMPREENDER A ARTICULAÇÃO
E ESCLARECER AS QUESTÕES

Moderador: Dr.^a Rita Assis Ribeiro

Orador: Dr. Vitor Pinheiro

15:30 - 16:00



COFFEE BREAK

16:00 - 16:30

SESSÃO INTERATIVA
ESCREVER A FICHA DE APTIDÃO

Moderador: Dr.^a Ana Luísa Lima

Orador: Prof.^a Dr.^a Ema Sacadura Leite

16:30 - 17:00

SESSÃO INTERATIVA
OFTALMOLOGIA

Moderador: Dr.^a Sílvia Gonçalves

Orador: Dr. Vasco Lobo

17:00 - 19:00

PROGRAMA SOCIAL

20^º | F'N
MT

FÓRUM NACIONAL DE
MEDICINA DO TRABALHO

5TH | PIFOH

PORTUGUESE INTERNATIONAL FORUM ON
OCCUPATIONAL HEALTH

23

OUT'26

SEXTA-FEIRA

DAY 2 • FRIDAY • MINI COURSE

23 OUT'26

MINI CURSO

APTO, INAPTO OU “DEPENDENTE”?

**DECIDIR A APTIDÃO PARA O TRABALHO:
DO RACIOCÍNIO CLÍNICO À FICHA DE APTIDÃO**

Objetivos

No final do minicurso, os participantes deverão ser capazes de:

- Reconhecer a avaliação da aptidão como ato médico-legal nuclear da Medicina do Trabalho;
- Identificar os custos de um “apto” e de um “inapto” errados;
- Posicionar-se de forma imparcial entre trabalhador e empregador;
- Aplicar o modelo dos três pilares à avaliação da aptidão;
- Distinguir e fundamentar os quatro resultados da ficha de aptidão;
- Redigir restrições e recomendações claras, graduadas e sem dados clínicos;
- Enquadrar legalmente a decisão de aptidão e de inaptidão;
- Gerir situações especiais na avaliação da aptidão;
- Reconhecer o potencial e os limites da inteligência artificial como apoio à decisão.

Módulo 1 | Avaliar a Aptidão: O Que É e Por Que Importa

Módulo 2 | O Posicionamento do Médico do Trabalho

Módulo 3 | O Raciocínio da Aptidão: O Modelo dos Três Pilares

Módulo 4 | A Ficha de Aptidão: Do Raciocínio ao Documento

Módulo 5 | Casos Especiais

Módulo 6 | Casos Clínicos: Decidir em Tempo Real

Sessão Final | Síntese e Inteligência Artificial como Apoio à Decisão

20^º | F'N
MT

FÓRUM NACIONAL DE
MEDICINA DO TRABALHO

5TH | PIFOH

PORTUGUESE INTERNATIONAL FORUM ON
OCCUPATIONAL HEALTH

23

OUT'26

SEXTA-FEIRA

DAY 2 • FRIDAY • PROGRAMME

23 OUT'26

SEXTA-FEIRA • MANHÃ

DAY 2 • FRIDAY • MORNING

09:00 – 11:00

POSTERS COMENTADOS

PC 18 – PC 25

Moderadores: Dr.^a Palmira Amaral e Dr. João Antunes Raposo

09:00 – 10:00

**SAÚDE MENTAL E TRABALHO:
REINTEGRAÇÃO PROFISSIONAL**

Moderador: Dr.^a Ana Sofia Ramos

Oradores: Dr.^a Teresa Maia e Dr.^a Helena Sofia Antão

10:00 – 11:00

RESILIÊNCIA ORGANIZACIONAL

Moderador: Dr. Diogo Pinho Cruz

Oradores: Prof. Dr. Rui Melo e Dr.^a Ana Isabel Madureira

11:00 – 11:30



COFFEE BREAK

11:30 – 12:30

**SESSÃO SOLENE
SAÚDE OCUPACIONAL:
DESAFIOS PRESENTES E FUTUROS**

Moderador: Dr. Carlos Ochoa Leite

Oradores: Prof. Dr. Rui Melo, Dr. Diogo Pinho Cruz, Prof.^a Dr.^a Teresa Cotrim, Dr. Rocha Nogueira, Prof. Dr. Paulo Simões, Dr.^a Maria José Almeida e Dr.^a Paula Sousa

12:30 – 13:00

**TRANSFORMAÇÃO DIGITAL EM SAÚDE
OCUPACIONAL – COMO A IA ESTÁ A MUDAR
O TRABALHO?**

Moderador: Dr. Nuno Saldanha

Orador: Prof. Dr. Paulo Simões

13:00 – 14:00



ALMOÇO

23 OUT'26

SEXTA-FEIRA • TARDE

DAY 2 • FRIDAY • AFTERNOON

14:00 - 15:30

POSTERS COMENTADOS

PC 26 - PC 31

Moderadores: Dr. João Ribeirinho e Dr. Márcio Oliveira

14:00 - 14:30

SESSÃO DE ABERTURA DO PIFOH

Moderador: Dr. Jorge Barroso Dias

Oradores: Dr. Jose Luis Martinez Murrilo Mendez, Enf.^a Joseba Gotzon Calvo Larrondo e Dr.^a M.^a Eugenia González Domínguez (video)

14:30 - 15:30

ORGANIZAÇÃO DOS SERVIÇOS
DE SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHO
EM PORTUGAL E NO ESTRANGEIRO:
O QUE PODEMOS APRENDER

Moderador: Dr.^a Palmira Amaral

Oradores: Dr. Marcelo Félix, Enf.^a Joseba Gotzon Calvo Larrondo, Dr. Jose Luis Martinez Murrilo Mendez (Sogometra) e Dr. Pedro Reis

15:30 - 16:00



COFFEE BREAK

16:00 - 17:00

COMPORTAMENTOS ADITIVOS
E NOVAS DEPENDÊNCIAS (JOGOS):
GESTÃO EM AMBIENTE LABORAL

Moderador: Dr.^a Helena Sofia Antão

Oradores: Dr. Miguel Esteves Carneiro e Prof. Dr. Rui Tato Marinho

17:00 - 17:30

ALTERAÇÕES DA CONDUÇÃO CARDÍACA
E APTIDÃO PARA O TRABALHO

Moderador: Dr.^a Rita Torres Lopes

Orador: Dr.^a Ana Luísa Rocha

20^º | F'N
MT

FÓRUM NACIONAL DE
MEDICINA DO TRABALHO

5TH | PIFOH

PORTUGUESE INTERNATIONAL FORUM ON
OCCUPATIONAL HEALTH

24

OUT'26

SÁBADO

DAY 3 • SATURDAY • PROGRAMME

24 OUT'26

SÁBADO

DAY 3 • SATURDAY

09:00 - 10:00

CANCRO OCUPACIONAL: DERMATOLOGIA E SENOLOGIA

Moderador: Dr. Gonçalo Botelho Rodrigues

Oradores: Dr. Leandro Silva e Prof.ª Dr.ª Zacharoula Sidiropoulou

10:00 - 11:00

SONO, TRABALHO POR TURNOS E PERFORMANCE

Moderador: Dr. Mário Coimbra Peixoto

Oradores: Dr. João Azenha e Dr. Miguel Miranda

11:00 - 11:30



COFFEE BREAK

11:30 - 12:00

SIMPOSIUM FAES FARMA METOCARBAMOL, O NOVO MIORRELAXANTE

Moderador: Dr. João Artur Ferreira

Orador: Dr. Tiago Meirinhos



FAES FARMA

11:30 - 12:00

SESSÃO PARALELA (ONLINE) MENOPAUSA E TRABALHO

Moderador: Dr.ª Leany Almeida

Orador: Dr.ª Sandra Soares

12:00 - 13:00

COMUNICAÇÕES ORAIS CO 001 - CO 005

Moderadores: Prof.ª Dr.ª Ema Sacadura Leite, Dr.ª Rita Assis Ribeiro

Verificação | Alteração: Dr.ª Elvira Rodriguez Perea

13:00 - 14:00



ALMOÇO

14:00 - 14:30

SESSÃO DE ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS

Moderadores: Dr.ª Elvira Rodriguez Perea e Dr. João Artur Ferreira



COM O APOIO DE



FAES FARMA



SPODOS
PORTUGUESE SOCIETY OF HEMATOLOGY



SAFEMED
SOCIETY OF PHARMACOLOGY



TECNIFAR
FÓRMULAS PARA A VIDA



APOIOS CIENTÍFICOS



APERGO
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE ESPOROTOMIAS



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO



AWGP
Anemia Working
Group Portugal



PROGRAMA
PROGRAMME

20^º | F'N
MT

FÓRUM NACIONAL DE
MEDICINA DO TRABALHO

5TH | PIFOH

PORTUGUESE INTERNATIONAL FORUM ON
OCCUPATIONAL HEALTH


AUDITÓRIO ALTO DOS MOINHOS
METRO LISBOA

21 → 24
OUT'26

