



SOCIEDADE PORTUGUESA DE
MEDICINA DO TRABALHO
FUNDADA EM 1965

19^o F'N MT **13-15**
NOV 25
Instituto Português
de Oncologia | Porto

FÓRUM NACIONAL DE MEDICINA DO TRABALHO



Programa

LOCAL: Auditório Principal do Instituto Português
de Oncologia do Porto FG, EPE (IPO-Porto)

Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 4200-072 Porto

www.spmtrabalho.org • spmt@spmtrabalho.org

Comissão de honra

Ministério da Saúde
Ministério do Trabalho,
Solidariedade
e Segurança Social
Ordem dos Médicos
Ordem dos Psicólogos

Comissão científica

Paula Rosa – Presidente
Ema Sacadura Leite
Isabel Antunes
Joana Oliveira e Silva
João Amaro
João Bento
João Raposo
José Ferreira Leal
José Torres da Costa
Luís Rocha
Teresa Pinto

Comissão organizadora

Carlos Ochoa Leite – Presidente
Ana Sofia Ramos
Daniela Borges
João Barbosa
João Coutinho Sousa
João Lima
João Matias
João Ribeirinho Soares
Márcio Oliveira
Nuno Saldanha
Rui Cunha
Teresa Pinto

Patrocínio Científico (parceiros nacionais e internacionais)

Anemia Working Group – Associação Portuguesa para o Estudo da Anemia
Associação Nacional de Médicos de Saúde Pública (ANMSP)
Associação Portuguesa da Medicina da Adição - Alcoolismo e Toxicodependências (APMA)
Associação Portuguesa de Ergonomia (APERGO)
Associação Portuguesa de Nutrição (APN)
Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP)
Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo (SEMST)
Sociedad Gallega de Medicina del Trabajo (SOGAMETRA)
Sociedad Vasca de Medicina del Trabajo (SVMT)
Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa (SCMED)
Sociedade Portuguesa de Medicina do Viajante (SPMV)
Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais (SPOSHO)

Corpos Sociais – Direção Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho (SPMT)

Presidente: Jorge Manuel Barroso Dias
Vice-Presidente: Carlos David Ochoa Palorca Costa Leite
Tesoureira: Ana Isabel Correia
Secretária: Ana Rita Bagarrão de Assis Ribeiro
Secretário-Adjunto: João Artur Guiomar de Almeida Ferreira
1.^a Suplente: Helena Sofia Antão da Silva

12 Novembro - quarta feira | Mini-cursos

14h30 - 17h30

Capacidade por sessão: 30 pessoas

CURSO 1

| Exames Essenciais em Medicina do Trabalho: Da Teoria à Prática

Abordagem prática à interpretação de exames complementares de diagnóstico em contexto laboral, incluindo espirometria, audiograma tonal e eletrocardiograma.

- **Provas de função respiratória (espirometria) e Radiografia torácica**

João Bento, médico especialista de Pneumologia e Medicina do Trabalho, IPO Porto

- **Audiograma tonal**

Vera Faria, técnica de audiologia, IPO Porto

- **Eletrocardiograma**

José Pedro Sousa, médico especialista de Cardiologia, IPO Porto

CURSO 2

| Medicina do Viajante aplicada ao Trabalhador

Atualização sobre prevenção, vacinação e aconselhamento em Medicina do Trabalho para trabalhadores deslocados, expatriados e viajantes.

Gabriela Saldanha, Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina do Viajante. Médica Especialista em Saúde Pública. Autoridade de Saúde Coordenadora da USP Baixo Tâmega - ULS Tâmega e Sousa, CVI Porto - ULS Santo António

Dr. Davy Fernandes, Médico Especialista em Saúde Pública na Unidade de Saúde Pública do Baixo Tâmega. Autoridade de Saúde na ULS Tâmega e Sousa. Adjunto da Direção Clínica da ULS Tâmega e Sousa. Consultor da Direção-Geral da Saúde

Lino André Silva, Enfermeiro Gestor dos Serviços de Saúde Ocupacional da ULSSA. Team Coordinator de Enfermagem do Serviço Interno de Medicina do Trabalho do i3S Porto. Mestre em Medicina Tropical (IHMT – NOVA Lisboa), Especialista em Saúde Comunitária e com Competência Acrescida Diferenciada em Enfermagem do Trabalho.

CURSO 3

| Lesões Músculo-Esqueléticas Relacionadas com o Trabalho

Revisão prática das principais lesões músculo-esqueléticas associadas à atividade profissional e estratégias de prevenção e reabilitação.

Rui Vaz, médico especialista de Medicina Física e de Reabilitação, ULS Alto Ave

13 Novembro | quinta-feira

08:30 / Átrio

Abertura do Secretariado

08:45 / Átrio

Receção e Convívio

09:00 / Auditório Principal

| Sessão de Abertura

Oradores: **Júlio Oliveira**, Presidente do Conselho de Administração IPO Porto

Jorge Barroso Dias, Presidente da SPMT

Luís Rocha, Direção do Serviço de Medicina do Trabalho IPO Porto

Carlos Nunes, Subinspetor-Geral da ACT

Carlos Cortes, Bastonário da Ordem dos Médicos

Moderador: **Carlos Ochoa Leite**, Presidente do 19º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho

09:30 / Auditório Principal

| Avaliação da Aptidão e Gestão da Gravidez no Local de Trabalho

Oradores: **Joana Félix**, Ginecologia/Obstetrícia ULS Matosinhos

Ema Sacadura Leite, Docente da ENSP e FMUL, Direção do Serviço de Saúde Ocupacional ULS Santa Maria

Moderador: **João Ribeirinho Soares**, Direção do Serviço de Medicina do Trabalho ULS Gaia/Espinho

11:00 / Área de Coffee Break

Pausa para Café

11:30 / Auditório Principal

| Simpósio Patrocinado Faes Farma – A relevância da vitamina D na Medicina do Trabalho

Orador: **Professor Carlos Vaz**, Reumatologia ULS São João

12:00 / Auditório Principal

| Saúde Mental nas Organizações – Soluções Práticas e Estratégias na Ansiedade, Burnout e Assédio

Oradores: **Susana Almeida**, Direção do Serviço de Psiquiatria IPO Porto

Moderador: **Luís Rocha**, Direção do Serviço de Medicina do Trabalho IPO Porto

13:00 / Área de Coffee Break

Almoço

13 Novembro | quinta-feira

14:00 / Sala 7

| Sessão de Pósteres

Moderador: **Paula Rosa**, Presidente da Comissão Científica

14:30 / Auditório Principal

| Alterações Neuropsiquiátricas no Trabalho

Tema 1: Epilepsia e outras perturbações neurológicas

Orador: **Marta Carvalho**, Neurologia

Tema 2: Neurodivergência e produtividade

Orador: **Inês Homem de Melo**, Psiquiatria

Moderador: **Márcio Oliveira**, Medicina do Trabalho

16:00 / Auditório Principal

| Flash Casos Clínicos: Otorrinolaringologia

Orador: **Gil Coutinho**, Otorrinolaringologia ULS São João

Moderador: **Luís Rocha**, Direção do Serviço de Medicina do Trabalho IPO Porto

16:30 / Área de Coffee Break

Pausa para Café

17:00 / Auditório Principal

| Mesa Redonda: Doenças Profissionais em Portugal – da Suspeita à Caracterização

Oradores: **Aurora Carvalho**, Pneumologia Departamento de Proteção Contra Riscos Profissionais (DPRP)

Fernando Lima, Ortopedia DPRP

Maria da Luz Moreira, Otorrinolaringologia DPRP

Moderador: **Ferreira Leal**, Medicina do Trabalho DPRP

18:00 / Auditório Principal

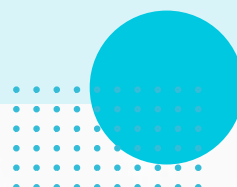
| Encerramento do Primeiro Dia

19:30 / Caves Calém

Programa Social – Visita guiada às Caves Cálem

20:00 / Caves Calém

Jantar do Congresso – Caves Cálem



14 Novembro | sexta-feira

08:00 / Átrio

Abertura do Secretariado

08:30 / Auditório Principal / Sala 7

| **Sessão de Comunicações Orais / Sessão de Pósteres**

Moderador: **Paula Rosa**, Presidente da Comissão Científica

09:30 / Auditório Principal

| **Medicina do Trabalho e Cardiologia – Condicionado pelo Coração**

Orador: **James Milner**, Cardiologia ULS Entre Douro e Vouga

Moderador: **Teresa Pinto**, Medicina do Trabalho DGS

10:30 / Auditório Principal

| **Simpósio Patrocinado HIPRA | COVID-19: Uma Nova Era na Vacinação**

Orador: **António Diniz**, Medical Advisor HIPRA Human Health

Moderador: **Carlos Ochoa Leite**, Presidente do 19º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho

11:00 / Área de Coffee Break

Pausa para Café / Mindful Break

11:30 / Auditório Principal

| **Sessão Solene: Medicina do Trabalho em Diferentes Organizações de Serviços**

| **Sessão Científica**

Oradores: **Carlos Ochoa Leite**, Presidente do 19FNMT

Rui Cernadas - Modalidade de Serviços Internos de SST

João Matias - Modalidade de Serviços Externos de SST

Salomé Ferreira - Recursos Humanos - perspetiva sobre os serviços de SST

| **Sessão Institucional**

Oradores: **Júlio Oliveira**, Presidente do Conselho de Administração IPO Porto

José Rocha Nogueira, Coordenador do Programa Nacional de Saúde Ocupacional da DGS

Adriano Rafael Moreira, Secretário de Estado Adjunto e do Trabalho (em representação da Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social)

Moderadores: **Jorge Barroso Dias**, Presidente da SPMT

Nuno Saldanha, Medicina do Trabalho ULS Santo António

13:00 / Área de Coffee Break

Almoço

14 Novembro | sexta-feira

14:00 / Auditório Principal

| Mesa Redonda: Propostas de Revisão Legislativa para Melhoria da Saúde Ocupacional

Oradores: **Silvia Silva**, Coordenadora da Comissão para o Livro Verde do Futuro da Segurança e Saúde no Trabalho

José Rocha Nogueira, Coordenador do Programa Nacional de Saúde Ocupacional da DGS

Paula Sousa, Diretora de Serviços para a Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho da ACT

Jorge Barroso Dias, Presidente da SPMT

José Torres da Costa, Medicina do Trabalho e Presidente da SRNOM

Moderador: **Carlos Ochoa Leite**, Presidente do 19º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho

15:30 / Área de Coffee Break

Pausa para Café

16:00 / Auditório Principal

| Medicina do Trabalho em Minas

Orador: **Denis Vinnikov**, Medicina do Trabalho (Sessão virtual em inglês)

Moderador: **Nuno Saldanha**, Medicina do Trabalho ULS Santo António

16:30 / Auditório Principal

| Medicina do Trabalho em Marítimos

Orador: **Paulo Melo Marques**, Medicina do Trabalho

Moderador: **Rui Cunha**, Medicina do Trabalho

17:00 / Auditório Principal

| Flash Casos Clínicos: Oftalmologia

Orador: **Ana Sofia Teixeira**, Oftalmologia ULS Alto Minho

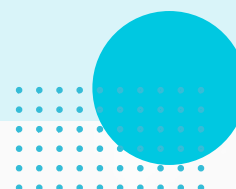
Moderador: **Ana Sofia Ramos**, Medicina do Trabalho IPO Porto

17:30 / Auditório Principal

Encerramento do Segundo Dia

18:00 / IPO Porto

Programa Social – Aniversário 60 anos da SPMT



15 Novembro | sábado

08:00 / Átrio

Abertura do Secretariado

08:30 / Auditório Principal / Sala 7

| **Sessão de Casos Clínicos / Pósteres**

Moderador: **Paula Rosa**, Presidente da Comissão Científica

09:30 / Auditório Principal

| **Mesa Redonda: Plano de Formação Específica em Medicina do Trabalho – Está na Hora de Mudar?**

Oradores: **Filipe Gomes Pereira**, Colégio de Medicina do Trabalho da Ordem dos Médicos

Salomé Camarinha, Presidente da Comissão Nacional de Médicos Internos de Medicina do Trabalho

João Carlos Gomes Silva Ribeiro, Presidente do Conselho Nacional do Internato Médico

Moderador: **Isabel Antunes**, Direção do Serviço de Saúde Ocupacional ULS Coimbra

10:30 / Área de Coffee Break

Pausa para Café / Mindful Break

11:00 / Auditório Principal

| **Fibromialgia e Outras Doenças Reumatológicas – Desafios na Reintegração Laboral**

Orador: **Flávio Campos Costa**, Reumatologia ULS Gaia/Espinho

Moderador: **João Amaro**, Medicina do Trabalho e Medicina Física e de Reabilitação

11:45 / Auditório Principal

| **Radiação Ionizante – Da Prática à Teoria**

Oradores: **João Santos**, Física Médica IPO Porto

João Artur Ferreira, Medicina do Trabalho ULS Lisboa Ocidental

Moderador: **Vítor Pinheiro**, Medicina do Trabalho

12:30 / Auditório Principal

| **Simpósio Patrocinado Tecniquitel - Proteção Ocupacional da Pele (sessão em inglês)**

Orador a definir

Moderador: **Carlos Ochoa Leite**, Presidente do 19º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho

15 Novembro | sábado

13:00 / Área de Coffee Break
Almoço

14:00 / Auditório Principal
| Entrega de Prémios e Encerramento Oficial do Congresso

14:30 / Salas Designadas
Mini-Cursos

15 Novembro | Mini-cursos

14h30 - 17h30

Capacidade por sessão: 30 pessoas

CURSO 4

| Aptidão para o trabalho: do raciocínio a casos práticos

Critérios de aptidão com base em casos clínicos reais, promovendo o raciocínio médico e a uniformização de decisões.

Nuno Saldanha, médico especialista de Medicina do Trabalho, ULS Santo António

CURSO 5

| Segurança Social, Serviço de Verificação de Incapacidade e Medicina do Trabalho: Desafios e Articulação

Exploração das interações entre Medicina do Trabalho e os serviços de avaliação de incapacidade, com enfoque nos desafios e boas práticas de articulação institucional.

Fernando Mautempo, médico especialista de Medicina do Trabalho, Coordenador médico do Serviço de Verificação de Incapacidades da Segurança Social de Aveiro;

Emídio Silva, Médico Especialista em Medicina do Trabalho. Competência em Peritagem Médica da Segurança Social. Perito Médico do Serviço de Verificação de Incapacidades do Centro Distrital de Aveiro

Programa - Promoção de Saúde

Porque cuidar de quem cuida também é essencial, o Fórum integra um conjunto de atividades dedicadas à promoção do bem-estar, autocuidado e equilíbrio emocional, dinamizadas por instituições de referência nacional:

- **Ser Integral – Centro Português de Mindfulness**
- **Mind Revolution**
- **Pilates Studio 22**
- **Centro Iyengar Yoga Porto Restauração**

Ao longo dos dias 12, 13, 14 e 15 de novembro, os participantes terão a oportunidade de experienciar práticas de mindfulness, yoga, pilates e reflexão sobre o autocuidado, integradas entre os blocos científicos do evento.



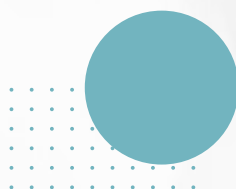
12 Novembro | quarta-feira

16:00 / Sala Paralela

Workshop prático - Pilates e saúde mental no ambiente corporativo (30 min)

Pilates Studio 22

Explorar o impacto do controlo da respiração e da concentração no método na redução do stress ocupacional e burnout.



Promoção - Saúde Mental

13 Novembro | quinta-feira

11:00 / Sala Paralela

Mindful Break (20 min)

Ser Integral – Centro Português de Mindfulness

Pausa guiada de atenção plena para recentrar a mente e preparar o foco para o restante programa.

12:00 / Auditório Principal

Yoga na Cadeira: respirar e mobilizar o corpo (10 min)

Mind Revolution

Prática guiada de respiração e mobilização suave do corpo, adaptada ao contexto laboral, para reduzir a tensão muscular e aumentar a clareza mental.

14:00 / Sala Paralela

Mindfulness no Trabalho: treinar a atenção num dia a dia ocupado (30 min)

Mind Revolution

Sessão que combina introdução teórica e prática guiada de mindfulness, promovendo presença, foco e clareza em contextos profissionais exigentes.

14 Novembro | sexta-feira

11h00 / Sala Paralela

Mindful Break (20 min)

Ser Integral – Centro Português de Mindfulness

11h30 / Sala Paralela

Workshop: Mindfulness & Humanização em Contextos de Saúde (30 min)

Ser Integral – Centro Português de Mindfulness

Workshop que integra ciência, prática e humanidade, explorando o papel do mindfulness na humanização dos cuidados de saúde. Com base na psicologia contemplativa e nas Intervenções Baseadas em Mindfulness (MBIs), aborda temas como neuroplasticidade, regulação emocional e prevenção do burnout. Inclui práticas de silêncio e atenção plena, fortalecendo a capacidade dos profissionais para cuidarem de si enquanto cuidam dos outros.

Programa

14h00 / Sala Paralela

Keynote “Os Limites que Sustentam o Cuidado: autocuidado em 5 dimensões” (60 min)

Mind Revolution

Sessão de reflexão e prática sobre as cinco dimensões do autocuidado — físico, mental, emocional, social e espiritual — com enfoque na definição de limites saudáveis como base do bem-estar profissional.

15h15 / Sala Paralela

Mindfulness no Trabalho: treinar a atenção num dia a dia ocupado (30 min)

Mind Revolution

Sábado, 15 de novembro

10h30 / Sala Paralela

Mindful Break (20 min)

Ser Integral – Centro Português de Mindfulness

Encerramento simbólico com uma prática de presença consciente e gratidão.

11:00 / Sala Paralela

Aula prática de Yoga (40 min)

Iyengar Yoga Porto Restauração

Sessão prática com foco no alinhamento corporal, equilíbrio e consciência respiratória. A prática será adaptada ao contexto laboral, promovendo o bem-estar físico e mental dos participantes.

11:45 / Sala Paralela

Workshop prático Pilates (30 min)

Studio 22

Respire, alinhe e mova-se: consciência corporal aplicada ao trabalho (30 min)

Sessão prática com foco no fortalecimento do core e alongamento da cadeia posterior.

Estas sessões constituem uma pausa consciente dentro do ritmo do Fórum — um convite à atenção, à respiração e à presença plena, integrando ciência, prática e humanidade no contexto da Medicina do Trabalho.

Como chegar ao IPO Porto



Local do evento:

Auditório Principal do Instituto Português de Oncologia do Porto, FG, EPE (IPO-Porto) - Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 4200-072 Porto



Metro

A estação “IPO” (Linha D – Amarela) é a mais próxima do Instituto e situa-se a menos de 2 minutos a pé do auditório.

Esta linha liga diretamente o IPO à **Trindade** (centro da cidade) e à **Estação de São Bento**, permitindo fácil ligação a toda a rede de metro e comboio urbano.



Autocarro

As seguintes linhas da STCP passam nas imediações do IPO Porto:

205, 300, 5002, 6305 e 803.

Estes autocarros ligam a zona da Asprela ao centro do Porto, Boavista, Campanhã e outras áreas metropolitanas.



Comboio

A **Linha de Leixões** (Comboios de Portugal) tem paragem próxima, permitindo ligação direta a Matosinhos, Leça do Balio e outras localidades da área metropolitana.



Acesso por automóvel

Entrada pela **VCI (IC23)** – saída para **Paranhos / Hospital de São João**.

Estacionamento pago disponível nas imediações do IPO e no campus da Asprela. Várias opções de parques públicos nas redondezas, incluindo o parque do próprio IPO e Campus São João.



Alojamento recomendado



Para maior comodidade dos participantes, seguem sugestões de hotéis e alojamentos próximos ao IPO Porto (distância a pé ou curta viagem de metro/táxi):

Hotel ibis Porto São João

Rua Dr. Plácido da Costa, 4200-450 Porto
Tel. +351 225 513 100
A 5 minutos a pé do IPO
all.accor.com/ibis-porto-sao-joao

Moov Hotel Porto Norte (3★)

Rua Henrique Pousão 907, 4100-278 Porto
Tel. +351 220 407 000
Estilo moderno e ótima relação
qualidade-preço.

Eurostars Oporto (4★)

Rua Mestre Guilherme Camarinha 212,
4200-537 Porto
Tel. +351 225 072 090
eurostarshotels.com.pt/eurostars-oporto

BessaHotel Boavista (4★)

Rua Dr. Marques de Carvalho 111, 4100-325
Porto
Tel. +351 226 050 000
10 min de carro / 15 min de metro até ao IPO.

Axis Porto Business & Spa Hotel (4★)

Rua Maria Feliciano 100, 4465-283 São
Mamede de Infesta
Tel. +351 229 052 000
A 5 minutos de carro do IPO
axisportohotel.com

Belver Beta Porto Hotel (4★)

Rua do Amial 601, 4200-062 Porto
Tel. +351 228 348 660
Perto do campus da Asprela.

Hotel Portinari Residence

Rua de Costa Cabral 927, 4200-225 Porto
Tel. +351 225 021 000
A 10 minutos a pé do IPO

Hotel Premium Porto Maia

Rua Simão Bolívar 375, 4470-214 Maia
Tel. +351 229 439 390
Acesso fácil via Linha D (metro).

Hotel Palanca (2★)

Rua de Faria Guimarães 779, 4200-291 Porto
Tel. +351 225 020 202
Simples, confortável e com metro direto
(Linha D – IPO).

Residência Pedra Antiga (Guesthouse)

Rua de Santa Catarina 830, 4000-446 Porto
A 15 minutos de metro (Linha D) do IPO.



SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DO TRABALHO

FUNDADA EM 1965

Com agradecimento especial ao IPO do Porto.



www.spmtrabalho.org • spmt@spmtrabalho.org

