



## 13.º ENCONTRO DE SAÚDE OCUPACIONAL EM HOSPITAIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS DE SAÚDE

Carcavelos, 11 de maio de 2019

### Trabalho por Turnos com Horário Noturno em Profissionais de Saúde

#### PROGRAMA CIENTÍFICO

8h 30m	Abertura do secretariado
9h 00m	Sessão de Abertura
9h 15m	<b>1.º Painel: Aspetos introdutórios do trabalho por turnos com horário noturno em ambiente hospitalar</b> Moderadora: <i>Isabel Antunes</i> - Médica do Trabalho, Diretora do Serviço de Saúde Ocupacional do CHUC <ul style="list-style-type: none"><li>– <b>Aspetos legais do trabalho por turnos com horário noturno em hospitais</b> <i>Alexandra Campos</i> - Jurista, Escola Nacional de Saúde Pública</li><li>– <b>Ritmos biológicos circadianos e recomendações que minimizam o impacto do trabalho por turnos com horário noturno</b> <i>Maria João Manzano</i> - Médica do Trabalho, Diretora da Área de Saúde Ocupacional do CHULC</li><li>– <b>Repercussões na saúde do trabalho por turnos com horário noturno e proposta de vigilância na perspetiva da saúde ocupacional</b> <i>Luís Mendonça Galaio</i> - Médico do Trabalho, Serviço de Saúde Ocupacional do CHULN</li></ul>
10h 30m	<b>Pausa para café</b>
11h 00m	<b>2.º Painel: Implicações na aptidão para o trabalho do trabalhador por turnos com patologia pré-existente</b> Moderadora: <i>Ema Sacadura Leite</i> - Médica do Trabalho, Diretora do Serviço de Saúde Ocupacional do CHULN; Professora da ENSP/UNL e FMUL <ul style="list-style-type: none"><li>– <b>Aptidão para o trabalho do trabalhador por turnos com trabalho noturno em ambiente hospitalar: perspetiva do médico do trabalho</b> <i>Ema Sacadura Leite</i></li><li>– <b>Alterações do sono e limitações para o trabalho por turnos</b> <i>Paula Pinto</i> - Pneumologista do CHULN com competência em Medicina do Sono</li><li>– <b>Patologia neurológica e limitações para o trabalho por turnos</b> <i>Ana Rita Peralta</i> - Neurologista do CHULN e competência em Medicina do Sono</li><li>– <b>Patologia psiquiátrica e limitações para o trabalho por turnos</b> <i>Lúcia Monteiro</i> - Psiquiatra, Diretora da Unidade de Psiquiatria, do Departamento de Oncologia Psicossocial e da Clínica de OncoSexologia do IPOLFG</li><li>– <b>Patologia oncológica e limitações para o trabalho por turnos</b> <i>Isabel Fernandes</i> - Oncologista do CHULN, professora do ISCTE e FMUL</li><li>– <b>Patologia cardíaca, metabólica e auto-imune e limitações para o trabalho por turnos</b> <i>António Pedro Machado</i> - Assistente de Medicina Interna do CHULN</li></ul>
13h 15m	<b>Pausa para almoço</b>
15h 00m	<b>3.º Painel: Trabalhadores por turnos com horário noturno em ambiente hospitalar: discussão de situações problema/casos clínicos</b> Moderador: <i>António Sousa Uva</i> , Médico do Trabalho e Professor Catedrático da ENSP/UNL <ul style="list-style-type: none"><li>– <i>Lurdes Teixeira</i> - Médica do Trabalho, Diretora do Serviço de Saúde Ocupacional do Hospital de Santarém</li><li>– <i>Rita Gameiro</i> - Médica do Trabalho, Serviço de Saúde Ocupacional do CHBM</li><li>– <i>Teresa Valente</i> - Médica do Trabalho, Diretora do Serviço de Saúde Ocupacional do CHLO</li><li>– <i>Maria Ana Frazão</i> - Médica do Trabalho, Diretora do Serviço de Saúde Ocupacional do IPOLFG</li></ul>
16h 00m	<b>Pausa para café</b>
16h 30m	<b>Apresentações de Comunicações Orais e de Posters</b>
18h 00m	<b>Conclusões e Encerramento</b>



### SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderador: *Luís Mendonça Galaio* - Médico do Trabalho, Serviço de Saúde Ocupacional do CHULN

- CO\_01 **ASSESSING THE HUMAN INTERNAL CLOCK - THE PORTUGUESE VERSION OF THE MUNICH CHRONOTYPE QUESTIONNAIRE**  
Sara Madeira; Cátia Reis; Teresa Paiva; Till Roenneberg
- CO\_02 **FADIGA CRÓNICA E TRABALHO POR TURNOS EM PROFISSIONAIS DE UM CENTRO HOSPITALAR**  
França, D.; Morales, G.; Raposo, J.; Almeida, C.; Sacadura-Leite, E.
- CO\_03 **TRABALHO POR TURNOS: QUAL O MELHOR TURNO PARA O SONO?**  
Raposo, J.; França, D.; Morales, G.; Mendonça-Galaio, L.; Sacadura-Leite, E.
- CO\_04 **ESTUDO DA SONOLÊNCIA DIURNA EM PROFISSIONAIS DE UM CENTRO HOSPITALAR**  
França, D.; Pereira, M.; Pinto, P.; Sacadura-Leite, E.
- CO\_05 **DISPENSA DE TRABALHO EM HORÁRIO NOTURNO NOS ENFERMEIROS: O DESAFIO NA ORGANIZAÇÃO DE UM HORÁRIO POR TURNOS NUMA UNIDADE LOCAL DE SAÚDE**  
Tiago Brito; Flora Sampaio; Conceição Barbosa
- CO\_06 **“NO DORMIR É QUE ESTÁ O GANHO”**  
A. Afonso; R. Batista; J. Silva; V. Pinheiro; I. Antunes

### SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DE POSTERS

Moderador: *Jorge Barroso Dias* - Presidente da Direção da SPMT, Mestre em Gestão da Saúde com especialização em Direção Clínica

- P\_01 **EPILEPSIA E TRABALHO NOCTURNO: A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO**  
Costa-Lobo, R.; Antunes-Raposo, J.; Scaramuzzo, P.; Mendonça-Galaio, L.; Sacadura-Leite, E.
- P\_02 **INSÓNIA, PARASÓNIA E TRABALHO: A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO**  
Costa-Lobo, R.; França, D.; Navarro-Morales, G.; Mendonça-Galaio, L.; Sacadura-Leite, E.
- P\_03 **PERDA DE CONSCIÊNCIA ENQUANTO CONDUZ - CASO CLÍNICO**  
Isabel Serra
- P\_04 **EXAMES OCASIONAIS A PEDIDO DO TRABALHADOR: CARATERIZAÇÃO DAS QUEIXAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS**  
Henriques, M.; Almeida, C.; Sacadura-Leite, E.
- P\_05 **RESTRICÇÕES DEFINITIVAS PARA TRABALHO NOTURNO EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE DE UM CENTRO HOSPITALAR**  
França, D.; Costa-Lobo, R.; Almeida, C.; Sacadura-Leite, E.
- P\_06 **TRABALHO NOTURNO E EXCESSO DE PESO NA VIGILÂNCIA DA SAÚDE DOS TRABALHADORES**  
Carlos Ochoa Leite; Luís Rocha
- P\_07 **EPISÓDIOS DEPRESSIVOS E TRABALHO POR TURNOS: O PAPEL DO MÉDICO DO TRABALHO**  
Morales N., Gary; Costa-Lobo, R.; Shapovalova, O.; Sacadura-Leite, E.



- P\_08 **PROFISSIONAIS DE SAÚDE COM TRABALHO POR TURNOS E QUEIXAS DE STRESS RELACIONADO COM O TRABALHO: FATORES PSICOSSOCIAIS ENVOLVIDOS**  
Morales N., Gary; Shapovalova, Olena; Sacadura-Leite, Ema
- P\_09 **CONTRACEÇÃO EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE: CARACTERIZAÇÃO DE PREFERÊNCIAS E ESTRATÉGIAS**  
PARREIRA, L.; MORALES N., G.; RAPOSO, J.; PARDAL, S.; SHAPOVALOVA, O.; SACADURA-LEITE, E.
- P\_10 **BURSITE DO OLECRÂNIO DE POSICIONAMENTO NO TRABALHO**  
Luzia dos Prazeres da Silva Fernandes; João Xavier Jorge
- P\_11 **FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM TRABALHADORES POR TURNOS COM HORÁRIO NOTURNO**  
Diogo Laertes Correia; Branca Carrito
- P\_12 **IMPACTO DO TRABALHO NOTURNO NA SAÚDE DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE - A PROPÓSITO DE QUATRO CASOS CLÍNICOS**  
Flora Sampaio; Tiago Brito; Conceição Barbosa
- P\_13 **MEDIDAS PARA MELHORAR A QUALIDADE DO SONO NOS TRABALHADORES POR TURNOS**  
Susana Sá; António Espírito Santo
- P\_14 **UM CASO DE INSÓNIA REBELDE: SHIFT WORK SLEEP DISORDER (SWSO)?**  
Tiago Brito; Flora Sampaio; Conceição Barbosa
- P\_15 **IMPORTÂNCIA DE UM PADRÃO REGULAR DE SONO NA DM TIPO 1 – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO**  
R. Batista; A. Afonso; J. Silva; V. Pinheiro; I. Antunes
- P\_16 **SILICOSE, UM PASSADO AINDA PRESENTE – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO**  
Lima Roque, A.; Borba, A.
- P\_17 **AUMENTO DE LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM TRABALHADORES POR TURNOS - QUAL A EVIDÊNCIA?**  
Daniela Pedrosa; Marina Mesquita; Jorge Moutinho
- P\_18 **ISENÇÃO DE TRABALHO NOTURNO NOS PROFISSIONAIS DO CENTRO HOSPITALAR DO BAIXO VOUGA**  
Pires, L.; Melo, D.; Santos, A.; Bastos, M.; Mautempo, F.
- P\_19 **TOSSE CONVULSA EM CONTEXTO HOSPITALAR - “UMA ABORDAGEM RÁPIDA E EFICAZ NUM SURTO”**  
Fonnegra, J.; Talambas, S.; Perea, E.; Manzano, M.
- P\_20 **ALERGOLOGIA CUTANEA OCUPACIONAL - “QUATRO SITUAÇÕES DE TRABALHO, UMA REALIDADE EM COMUM”**  
Fonnegra, J.; Talambas, S.; Perea, E.; Manzano, M.
- P\_21 **INFLUÊNCIA DO TRABALHO NOTURNO NAS DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS**  
Daniel Melo; Lisa Pires; André Santos; Ana Paula Sardo; Fernando Mautempo



## ORGANIZAÇÃO

### Comissão Organizadora

Comissão de trabalho da SPMT  
"Medicina do Trabalho em Hospitais"  
(Coordenação: Ema Sacadura Leite e Luís Mendonça Galaio)

Ema Sacadura Leite (*Presidente*)  
Clara Almeida  
Luís Mendonça Galaio  
Maria Ana Frazão  
Maria de Lurdes Teixeira  
Olena Shapovalova  
Rita Gameiro

### Comissão Científica

Prof. Doutor António Sousa Uva  
Prof.ª Doutora Ema Sacadura Leite  
Doutora Maria João Manzano  
Prof. Doutora Paula Pinto  
Prof. Doutora Isabel Fernandes

### Patrocínio Científico

Direção-Geral da Saúde  
Escola Nacional de Saúde Pública  
Ordem dos Médicos  
Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa

### Comunicação – Microsite

Maria Ana Frazão

### Organização Científica

Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho: Comissão de Trabalho "Medicina do Trabalho em Hospitais"

### *Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho*

Presidente: Jorge Barroso Dias  
Vice-Presidente: Teresa Galhardo  
Tesoureira: Élia Amaral  
Secretária: Maria de Lurdes Teixeira  
Secretária Adjunta: Rita Gameiro  
1.ª Suplente: Paula Rosa  
2.ª Suplente: Maria da Luz Moreira

### Secretariado

Bruno Haines e Sara Roque  
*Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho*  
Hospital Curry Cabral, Rua da Beneficência, n.º 8  
1069-166 Lisboa  
Telefone: 96 38 28 440  
Correio eletrónico: [spmt@spmtrabalho.org](mailto:spmt@spmtrabalho.org)  
Site: [www.spmtrabalho.org](http://www.spmtrabalho.org)

### Local e Acessos:

*Riviera Hotel (Carcavelos)*  
R Bartolomeu Dias, Junqueiro, 2775-551 Carcavelos  
Tel. 214 586 609  
GPS: 38º 41' 05.64" N 9º 20'31.59" W

## INSCRIÇÕES

### Preço das Inscrições

Inclui a participação no evento, cafés, almoço (no Riviera Hotel), pasta de documentação e Certificado de Presença.

	Não Sócio	Sócio SPMT*	Formando e Sócio SPMT*
Até 7 de abril	95€	75€	55€
8 de abril até 11 de maio	125€	105€	95€

\* Apenas válida para sócios com quotas regularizadas (ver abaixo).

As inscrições poderão ser efetuadas mediante o preenchimento da Ficha de Inscrição *online* disponível em:

<https://qoo.gl/forms/PRqk4qYw399zRbV63>

No caso de ter dificuldades em efetuar a sua inscrição *online*, poderá contactar o Secretariado através do correio eletrónico [spmt@spmtrabalho.org](mailto:spmt@spmtrabalho.org) ou através do telefone 96 38 28 440.

**Forma de pagamento:** O pagamento da inscrição pode ser feito por transferência bancária:

**NIB:** 0035 0127 00055973230 81  
**IBAN:** PT50 0035 0127 00055973230 81  
**BIC SWIFT:** CGDIPTPL

### Instruções sobre validação das inscrições

Todas as inscrições têm um prazo de 7 dias úteis para envio por correio eletrónico (para [spmt@spmtrabalho.org](mailto:spmt@spmtrabalho.org)) do comprovativo do respetivo pagamento, findo o qual a inscrição é considerada inválida e será anulada.

Os preços de inscrição como Sócio da SPMT só são validados após verificação/confirmação de quotas regularizadas até ao ano de 2018 (inclusive). Os sócios eleitos em 2019 terão de ter o Diploma e a Quota de 2019 paga para poderem usufruir do preço de Sócio da SPMT.

Os preços de inscrições como Formando e Sócio da SPMT só são validados após envio por correio eletrónico (para [spmt@spmtrabalho.org](mailto:spmt@spmtrabalho.org)) de comprovativo de frequência atual na respetiva formação. Para este efeito, considera-se: frequência em Internatos, Cursos de Pós-Graduação, Especialização, Mestrados e Doutoramentos.

Todos os comprovativos de Formandos devem atestar a frequência atual, não sendo aceites comprovativos de frequência anteriores ao ano letivo de 2018/2019, nem comprovativos de conclusão da formação.

### Cancelamentos

Não se efetuam devoluções do valor de inscrições canceladas após 26 de abril de 2019. As inscrições canceladas até essa data beneficiam da devolução de 50% do valor da inscrição.

No caso de sócios da SPMT, o valor dos cancelamentos poderá reverter a favor de pagamento de quotas pendentes ou futuras.

### Certificados de Presença

A inscrição e respetivo pagamento no 13.º Encontro não concede, por si só, o direito à obtenção do respetivo Certificado de Presença.

Os Certificados de Presença são enviados (por correio eletrónico) apenas aos inscritos que se registarem presencialmente na mesa do Secretariado, com levantamento do respetivo crachá identificativo, pasta de materiais e validação de endereço de correio eletrónico.

O crachá identificativo e pasta de materiais só podem ser levantados pelo próprio inscrito, não sendo permitida a sua entrega a terceiros (se necessário, o Secretariado poderá solicitar a apresentação de documento identificativo: Cartão do Cidadão ou Cédula Profissional).



### COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS

Os resumos dos trabalhos deverão ser enviados para o correio eletrónico da SPMT ([spmt@spmtrabalho.org](mailto:spmt@spmtrabalho.org)) até à data limite de 31 de março de 2019.

Para além do título, autor(es) e afiliações, os resumos deverão ter a seguinte estrutura e conter até 300 palavras: introdução, objetivos, materiais e métodos, resultados e conclusões. Deverão ainda referir a preferência relativamente ao trabalho ser apresentado como comunicação oral ou poster. Preferencialmente, deverão relacionar-se com o tema do 13.º Encontro.

As candidaturas serão apreciadas pela Comissão Científica e a Comissão Organizadora informará o(s) autor(es) da aceitação até 29 de abril de 2019.

O autor que apresentar o poster/comunicação oral tem, obrigatoriamente, de estar inscrito no 13.º Encontro.

Os trabalhos aceites pela Comissão Científica e Comissão Organizadora deverão ser enviados, em PDF, para o correio eletrónico da SPMT ([spmt@spmtrabalho.org](mailto:spmt@spmtrabalho.org)) até dia 9 de maio de 2019, às 18h00.

As comunicações orais terão até 7 minutos para apresentação, seguidas de período de discussão de 3 minutos.

Será atribuído um prémio à melhor comunicação apresentada.

### ALOJAMENTO

#### Alojamento no Riviera Hotel

Quarto Single – 75 Euros

Quarto Duplo – 85 Euros

#### Riviera Hotel (Carcavelos)

R Bartolomeu Dias, Junqueiro, 2775-551 Carcavelos

Tel. 214 586 609

GPS: 38º 41' 05.64" N 9º 20' 31.59" W

Os valores mencionados são por quarto, por noite e incluem pequeno-almoço.

Para a realização das reservas de alojamento, solicitamos que as mesmas sejam pedidas para o endereço de correio eletrónico [vera.moura@rivierahotel.pt](mailto:vera.moura@rivierahotel.pt), mencionando o *Encontro de Saúde Ocupacional em Hospitais*. A disponibilidade de quartos está dependente da existência de vagas.

### PATROCÍNIOS

Riviera Hotel



Auxilia Recrutement



Instituto Português de Psicologia





**1.º Encontro (1994)**

ORGANIZAÇÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE OCUPACIONAL EM HOSPITAIS  
*Sintra, 22 de outubro de 1994*

**2.º Encontro (1996)**

EXPOSIÇÃO A ANESTÉSICOS VOLÁTEIS EM BLOCOS OPERATÓRIOS  
*Lisboa, 24 de outubro de 1996*

**3.º Encontro (1999)**

CITOSTÁTICOS: QUE EXPOSIÇÃO PROFISSIONAL?  
*Estoril, 23 de janeiro de 1999*

**4.º Encontro (2001)**

EXPOSIÇÃO A RADIAÇÕES  
*Lisboa, 7 de novembro de 2001*

**5.º Encontro (2003)**

RISCOS DE NATUREZA BIOLÓGICA  
*Estoril, 10 de maio de 2003*

**6.º Encontro (2005)**

RISCOS PSICOSSOCIAIS EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE  
*Lisboa, 5 de março de 2005*

**7.º Encontro (2007)**

RISCOS PARA A SAÚDE DOS PROFISSIONAIS DE LABORATÓRIO  
*Lisboa, 10 de março de 2007*

**8.º Encontro (2009)**

LESÕES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS LIGADAS AO TRABALHO EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE  
*Lisboa, 21 de março de 2009*

**9.º Encontro (2011)**

STRESS RELACIONADO COM O TRABALHO E BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE  
*Lisboa, 26 de março de 2011*

**10.º Encontro (2013)**

EXPOSIÇÃO PROFISSIONAL A CITOSTÁTICOS: GESTÃO DO RISCO EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE  
*Carcavelos, 6 de abril de 2013*

**11.º Encontro (2015)**

EXPOSIÇÃO A RADIAÇÕES IONIZANTES EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE  
*Carcavelos, 11 de abril de 2015*

**12.º Encontro (2017)**

RISCOS OCUPACIONAIS EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE GRÁVIDAS OU LACTANTES  
*Carcavelos, 6 de maio de 2017*

**13.º Encontro (2019)**

TRABALHO POR TURNOS COM HORÁRIO NOTURNO EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE  
*Carcavelos, 11 de maio de 2019*